

フェニックスカップ ラグビークリニック概要

■開催日時：平成 28 年 6 月 12 日 10：00～ 場所：神戸ユニバー記念競技場（土のグラウンド）

■当日スケジュール

- 9：00 集合（神戸ユニバー競技場）
- 9：30～ 当日スケジュール等打合せ
- 10：00 開会挨拶
- 10：10～ ウォーミングアップ
- 10：20～ タックルスキル（詳細別紙）
- 10：40～ 休憩
- 10：45～ ラインディフェンス（詳細別紙）
- 11：00～ Vゾーンタックル（4 v 4）
- 11：10～ タックルアウエイドリル
- 11：20 終了挨拶
- 11：30～ J R 安全啓発



■クリニック概要

参加人数：252名 JR コーチ：16名（最低） 対象：兵庫県下スクール生 5、6年生対象

◆グラウンド1面を8等分に分け、各コートJRメンバーが2名ずつコーチとして配置

※FW：1名 BK：1名（FWにはBD、BKにはパスのメインコーチとなってもらおう）

※スクールコーチについては、各コートサポートしてもらおう。

コートE（6年） JR コーチ 2名 + α スクールコーチ	コートF（6年） JR コーチ 2名 + α スクールコーチ	コートG（6年） JR コーチ 2名 + α スクールコーチ	コートH（6年） JR コーチ 2名 + α スクールコーチ
コートA（5年） JR コーチ 2名 + α スクールコーチ	コートB（5年） JR コーチ 2名 + α スクールコーチ	コートC（5年） JR コーチ 2名 + α スクールコーチ	コートD（5年） JR コーチ 2名 + α スクールコーチ

※参考

◆富岡コーチは、タイムキーパー兼各コートを巡回し指導を行う

◆当日の指導内容（ポイント）については、6月1日 or 8日にレクチャーを行う ※JR 部員向け

■協会準備物

タックルバック：4個×8か所=32個 ボール：8球×8か所=64球 マーカー

※当日、白線でコート割をしてもらう。

■JR 準備物

コーチ（人）：出来るだけ多く ノベルティ 春シーズンのポスター 啓発活動グッズ 等

■その他

雨天の場合は、協会担当者が7時までには開催の有無を判断する

クリニック終了後13時頃～JR 西日本がグラウンドを使用し練習する

15時～ 神戸 VS 近鉄の試合観覧（チケット協会手配）

6/12 レイラーズクリニック

対象：5,6年生 約250名 90分

講師：富岡、レイラーズ選手、スクールコーチ

00-10 挨拶

10-20 w-up

20-40 個人のタックルスキル (ダウン・ヒット・パンチ)

- ・ 2人1組ハンドオフ交わす 5分 (ペア交代)
- ・ パンチドリル 5分
- ・ 2アングルダウンヒットパンチ 10分 (ペア交代)

40-45 休憩

45-60 ラインディフェンス (横を感じてワンライン=ノーギャップ)

- ・ 1v1 アップフィートアップ 5分
- ・ 2v2 アップフィートアップ 5分
- ・ 4v4 アップフィートアップ 5分

60-70 Vゾーンタックル 4v4

70-80 タックルアウェイドリル

80-90 終了の挨拶

※ヘッドキャップ、マウスピースを忘れないように！！